



# WAKO Switzerland

Schweizerischer Kickboxverband  
Fédération Suisse de Kickboxing  
Federazione Svizzera di Kickboxing  
Swiss Kickboxing Federation



Wohlen, 04.06.2025

Liebe WAKO Mitglieder

Es freut uns sehr, euch zum Sommer Camp im Nationalen Leistungszentrum (NLZ) einladen zu dürfen. Das Camp gilt einerseits als Vorbereitung für internationale Turniere für das Kader und andererseits steht es allen Kadetten und Junioren offen. So können die Kids auch gleich etwas Nati Luft schnuppern 😊

Wir wissen, dass wir etwas spät mit der Organisation dran sind. Wir würden uns aber trotzdem über viele Anmeldungen freuen. Anbei senden wir euch die offizielle Anmeldung.

## Trainingscamp zur Vorbereitung Jesolo

**Datum:** 21.07.2025 – 25.07.2025

**Zeit:** 09:00 – 12:00, Mittagspause, 14:00 – 16:30

**Wo:** NLZ, Fusion Sports Academy Bern, Freiburgstrasse 251, 3018 Bern (Parkplätze vorhanden, ÖV: 3 min. vom Bahnhof Bern-Bümpliz Süd)

**Preis:** Nationalkader gratis  
Kadetten und Junioren 360.00 Fr. (Verpflegung inkl. 1 Getränk inbegriffen)

### Schwerpunkte:

- Theorie: Sportwissenschaftliche Inputs, Ernährung, Messungen, Diagnostik
- Praxis: Technik, Krafttraining, Cardio, Sparring

Anmeldungen mit unten angehängtem Talon an [info@wako.ch](mailto:info@wako.ch)

**Anmeldeschluss: 30.06.2025**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Gym: \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Unterschrift (für Minderjährige Unterschrift der Erziehungsberechtigten):

Sportliche Grüsse

### WAKO Switzerland

Schweizerischer Kickboxverband

Giovanni De Paolis, Präsident

info@wako.ch  
www.wako.ch

Member of

