



# WAKO Switzerland

Schweizerischer Kickboxverband  
Fédération Suisse de Kickboxing  
Federazione Svizzera di Kickboxing  
Swiss Kickboxing Federation



Wohlen, 04.06.2025

Chers membres de la WAKO,

Nous sommes très heureux de vous inviter au Summer Camp au Centre National de Performance (NLZ). Ce camp sert d'une part de préparation pour les compétitions internationales pour l'équipe de sélection, et d'autre part il est ouvert à tous les cadets et juniors. Ainsi, les jeunes pourront également profiter d'une occasion de respirer l'air national.

Nous savons que l'organisation arrive un peu tard, mais nous espérons tout de même recevoir beaucoup d'inscriptions. Vous trouverez ci-joint le formulaire d'inscription officiel.

## Camp d'entraînement pour la préparation à Jesolo

**Dates :** du 21.07.2025 au 25.07.2025

**Heures :** 09:00 – 12:00, pause déjeuner, 14:00 – 16:30

**Lieu :** NLZ, Fusion Sports Academy Bern, Freiburgstrasse 251, 3018 Bern (parkings disponibles, transports en commun : 3 min. à pied de la gare Bern-Bümpliz Süd)

**Prix :**

- Équipe nationale : gratuit
- Cadets et juniors : 360.00 Fr. (repas inclus, 1 boisson comprise)

**Points forts :**

- Théorie : sciences du sport, nutrition, mesures, diagnostics
- Pratique : technique, entraînement de force, cardio, sparring

Les inscriptions doivent être envoyées avec le talon ci-joint à [info@wako.ch](mailto:info@wako.ch)

**Date limite d'inscription :** 30.06.2025

**Nom, prénom :** \_\_\_\_\_

**Date de naissance :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

**E-mail :** \_\_\_\_\_

**Gym :** \_\_\_\_\_

**Lieu, date, signature (pour les mineurs, signature du représentant légal)**  
: \_\_\_\_\_

Sportivement

**WAKO Switzerland**

Schweizerischer Kickboxverband

Giovanni De Paolis, Präsident

info@wako.ch  
www.wako.ch

Member of

