



WAKO Switzerland

Schweizerischer Kickboxverband
Fédération Suisse de Kickboxing
Federazione Svizzera di Kickboxing
Swiss Kickboxing Federation



Psychologische Voraussetzungen

> durch den Trainer/Coach auszufüllen > **ausfüllen und mailen bis 1.12. an info@wako.ch**

Name des Sportlers:	
Name des Trainers:	
Datum:	

Fragebogen Zielorientierung

(* Nummern gemäss Fragekatalog Swiss Olympic)

*		1 Trifft überhaupt nicht auf ihn zu	2 Trifft weniger auf ihn zu	3 Trifft überwiegend auf ihn zu	4 Trifft genau auf ihn zu
1	Es ist ihm wichtig zu zeigen, dass er besser ist als die anderen				
3	Es ist wichtig für ihn, etwas immer wieder zu versuchen, auch wenn er Fehler macht				
5	Es ist ihm wichtig, seine Fertigkeiten immer zu verbessern				
7	Es ist ihm wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu erzielen				
8	Er versucht immer, sein Bestes zu geben				
9	Wenn er neue Dinge gelernt hat, möchte er gerne noch mehr lernen				

Fragebogen «motivationalen Verhaltenstendenz»

(* Nummern gemäss Fragekatalog Swiss Olympic)

*		1 Trifft überhaupt nicht auf ihn zu	2 Trifft weniger auf ihn zu	3 Trifft überwiegend auf ihn zu	4 Trifft genau auf ihn zu
1	Es macht ihm Spass, sich in sportlichen Aufgaben zu engagieren, die für ihn etwas schwierig sind				
2	Er mag Situationen im Sport, in denen er feststellen kann, wie gut er ist				
3	Wenn er eine sportliche Aufgabe nicht sofort schafft, wird er ängstlich				
4	Sportliche Aufgaben, die etwas schwierig zu bewältigen sind, reizen ihn				
6	Leistungsanforderungen im Sport, die etwas schwierig sind, beunruhigen ihn.				
7	Ihn reizen Sportsituationen, in denen er seine Fähigkeiten testen kann.				
8	Auch bei sportlichen Herausforderungen, von denen er glaubt, dass er sie kann, hat er Angst zu versagen.				