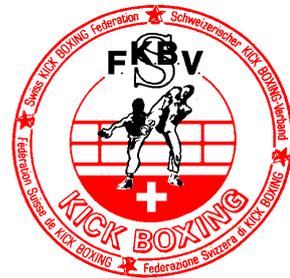




WAKO / S.K.B.V.
Schweizerischer Kick-Boxing-Verband

WAKO / F.S.K.B.
Fédération Suisse de Kick-Boxing
Federazione Svizzera di Kick-Boxing

WAKO / S.K.B.F.
Swiss Kick-Boxing Federation



Modulare Ausbildung zum Kickbox-Instruktor

Modul

Techniktraining im Kickboxen

Kursinhalt:

- Koordination und Bewegungslernen im Kampfsport
- Grundposition und Taktik im Kampf
- Basistechniken Boxen und Kickboxen
- Typen von Boxern
- Laufarbeit
- Verteidigung
- Serien, Verbindungen, Kombinationen und mehrere Angriffe
- Angriffs-, Verteidigungs- und Kontertechniken
- Sensibilisierungs- und Zweikampfübungen
- Bewertungssysteme
- Praktische Prüfung

Dauer, Preis, Bedingungen des Kurses:

- 4 Std.
- Nur Kursbesuch CHF 90.-, Kurs mit Prüfung CHF 180.-. Vor Ort nur Barbezahlung möglich.
- Diesen Kurs können alle Personen ab 16 Jahren besuchen. Wir empfehlen Vorkenntnisse mitzubringen.

Inbegriffen:

- Nach erfolgreich & vollständig besuchtem Kurs erhält der externe Teilnehmer eine Kursbestätigung. Den SKBV-Mitgliedern wird der Kursbesuch im Kämpferpass eingetragen, bitte Pass mitbringen.
- Nach vollständig besuchtem Kurs und erfolgreich bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer das Diplom "Techniktrainer SKBF im Kickboxen".

Info: Dieses Kursmodul ist auch eines der gesamthaft 15 Kursmodulen der "Kickbox-Instruktor-Ausbildung SKBF".