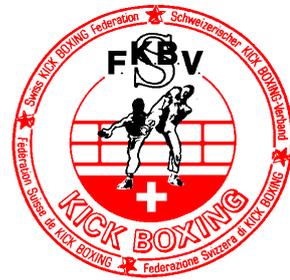




WAKO / S.K.B.V.
Schweizerischer Kick-Boxing-Verband

WAKO / F.S.K.B.
Fédération Suisse de Kick-Boxing
Federazione Svizzera di Kick-Boxing

WAKO / S.K.B.F.
Swiss Kick-Boxing Federation



Modulare Ausbildung zum Kickbox-Instruktor

Modul

Anatomie, Physiologie & Sportmedizin im Kampfsport

Kursinhalt:

Anatomie und Physiologie:

- Energiebereitstellung
- Herz-Kreislaufsystem
- Lunge und Gasaustausch
- Nervensystem
- Magen-Darm-Trakt und Verdauung
- Immunsystem
- Hormonelle Regelkreise
- Auslenkung der Organsysteme während sportlicher Aktivität
- Stütz- und Bewegungsapparat
- Wachstum und altern

Sportmedizin:

- Trainingseffekte nach Kraft- und Ausdauertraining
- Sportverletzungen
- Schriftliche Prüfung. Bei wenig Teilnehmer erfolgt die Prüfung mündlich.

Dauer, Preis, Bedingungen des Kurses:

- 4 Std.
- Nur Kursbesuch CHF 90.-, Kurs mit Prüfung CHF 180.-. Vor Ort nur Barbezahlung möglich.
- Diesen Kurs können alle Personen ab 16 Jahren besuchen. Wir empfehlen Vorkenntnisse mitzubringen.

Inbegriffen:

- Nach erfolgreich & vollständig besuchtem Kurs erhält der externe Teilnehmer eine Kursbestätigung. Den SKBV-Mitgliedern wird der Kursbesuch im Kämpferpass eingetragen, bitte Pass mitbringen.
- Nach vollständig besuchtem Kurs und erfolgreich bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer das Diplom "Sportfachmann/-frau SKBF in Anatomie, Physiologie und Sportmedizin".

Info: Dieses Kursmodul ist auch eines der gesamthaft 15 Kursmodulen der "Kickbox-Instruktor-Ausbildung SKBF".